Утверждаю:
Директор: О.В. Гожоева
«05» сентября 2022г.

Ежедневное меню
основного питания МБОУ « Бугульдейская СОШ»
на «05» сентября 2022 года

Возрастная категория 7-10 лет
Длительность пребывания детей в школе : до 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	200	163,5
	Хлеб пшеничный	30	135,6
	Кофейный напиток	200	131,87
	Молоко пастеризованное	200	89,32
Итого за завтрак		500	499,97
Обед	Рассольник	200	146,6
	Напиток из шиповника	200	46,87
	Хлеб ржаной 1 сорт	30	145,6
Итого за обед		470	363,83
Итого за два приема:		970	863,8

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	200	163,5
	Хлеб пшеничный	30	135,6
	Кофейный напиток	200	131,87
Итого за завтрак		575	499,97
Обед	Рассольник	250	186,9
	Напиток из шиповника	200	46,87
	Хлеб ржаной 1 сорт	40	145,6
Итого за обед		525	404,13
Итого за два приема:		1100	904,1

Возрастная категория 11 лет и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная	200	163,5
	Хлеб пшеничный	40	135,6
	Кофейный напиток	200	131,87
	Кекс	30	24,76
Итого за завтрак		575	499,97
Обед	Рассольник	250	186,9
	Напиток из шиповника	200	46,87
	Хлеб ржаной 1 сорт	40	145,6
	Печенье	30	44,76
	Фрукты	230	57
Итого за обед		525	404,13
Итого за два приема:		1100	904,1